

# ¿QUÉ ES LA MEDICINA ESTÉTICA?

LA MEDICINA ESTÉTICA ES UN ÁREA DE ESPECIALIZACIÓN QUE CONVOCA E INTEGRA A MÉDICOS EN EL COMIENZO DE SU EJERCICIO PROFESIONAL COMO A QUIENES YA SE DESEMPEÑAN EN OTRAS ESPECIALIDADES

La Medicina Estética, tanto en Argentina como en gran parte del mundo, se ha estructurado para dar una respuesta a la demanda de procedimientos estéticos y reparadores no quirúrgicos. Esta demanda requiere del ámbito universitario una respuesta educativa con enfoque académico especializado y sistemático. Esta respuesta viene a cubrir un espacio de saber específico de aplicación clínica y no quirúrgica es decir, se distingue por ser una práctica ambulatoria, de bajo a nulo grado de invasividad y que trabaja en el tratamiento del inestetismos faciales y corporales en amplias variedades de presentación y etiologías, apuntando al bienestar de la persona y colaborando en la rehabilitación psicosocial del paciente.

La formación en Medicina Estética, abarca un espectro de conocimientos y prácticas diferentes de la Cirugía Plástica y de la dermatología. Implica una capacitación específica de aplicación médico-clínica y no quirúrgica. Incluye prácticas ambulatorias, aplicables a Inestetismos tanto faciales como corporales.



En el año 2012, la Universidad de Buenos Aires, reconoce a la Medicina Estética como una especialidad médica, siendo la Argentina uno de los pocos y privilegiados países del mundo en que se forman médicos jerarquizados en estética no quirúrgica.

**Nuestros cursos, son dictados por médicos con extensa experiencia en la docencia y el ejercicio de la Medicina Estética.**

# NUESTRA OFERTA FORMATIVA EXCLUSIVA PARA MÉDICOS COMPRENDE:

## **DIPLOMATURA EN MEDICINA ESTÉTICA**

Un año lectivo de duración (marzo a diciembre). Las clases teóricas se dictan por plataforma ZOOM en vivo los días viernes de 19 a 21 horas.

Se otorga doble certificación, por la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA) y SAEME. INICIO:Viernes 15 de Marzo de 2024.

### **Modalidad Ultra Intensiva Residentes Fuera de Argentina**

Los prácticos se dictaran en una modalidad exclusiva ultra intensiva con una carga horario de 7 días de duración en nuestra sede de la calle Uruguay 115, Segundo piso G, San Nicolas, CABA.

Cada práctico tendrá una duración de 09:00 a 18:00 Horas:

Dia 1: Jueves 5 de Diciembre

Dia 2: Viernes 6 de Diciembre

Dia 3: Sábado 7 de Diciembre

Dia 4: Domingo 8 de Diciembre

Dia 5: Lunes 9 de Diciembre

Dia 6: Martes 10 de Diciembre

Dia 7: Miércoles 11 de Diciembre (Libre de Practico Opcional Taller de Marketing + Grabación Spot)

Dia 8: Jueves 12 de Diciembre

Dia 9: Libre

Dia 10: Libre

Dia 11: Libre

Dia 12: Lunes 16 de Diciembre Examen Final Presencial (Opcional)

Dia 13: Libre

Dia 14: Miércoles 18 de Diciembre. Acto de Fin de año, cierre de ciclo y entrega de Diplomaturas Aula Magna Facultad de Medicina UBA

**PROPOSITOS:**

- Aportar los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para el ejercicio integral de la Medicina Estética.
- Fomentar en los cursantes el desarrollo de habilidades sociales que les permitan un mejor desempeño en su ámbito laboral profesional.
- Incentivar el desarrollo del criterio clínico-estético mediante la presentación de distintas propuestas de resolución de casos.

**OBJETIVOS:**

Se espera que el alumno al finalizar la diplomatura logre:

- Recibir, orientar e interpretar al paciente en búsqueda de un requerimiento estético.
- Conocer el marco normativo que regula la actividad para poder ejercer una práctica segura
- Comprender los conceptos morfológicos y estructurales necesarios para desarrollar las prácticas estéticas
- Diferenciar y asignar correctamente los diferentes tratamientos no invasivos faciales y corporales
- Aprender la correcta utilización de cada técnica en su consultorio, discriminando la necesidad de combinación en protocolo para un mejor beneficio del paciente.
- Aprender la necesidad y alcances de la atención médico-estética tanto reparadora como preventiva.
- Identificar la dismorfofobia y su correcto manejo.
- Aprender cuando y como derivar el paciente.
- Utilizar el tratamiento multidisciplinario con criterio.
- Comprender, escuchar y comprometerse con el paciente a su cargo hasta un correcto diagnostico, tratamiento y alta.

## **Modulo I:**

### **Introdutorio - General**

- Medicina estética, origen y concepto.
- Encuadre normativo: Historia clínica, Consentimiento informado. Mala praxis, cobertura legal, aspectos relevantes del seguro médico.
- Relación médico-paciente. La entrevista profesional. Perfil psicológico del paciente en la consulta de medicina estética. Compromiso ético.
- Concepto de envejecimiento cutáneo. Histopatología. Clínica aplicada al envejecimiento. Semiología. Envejecimiento intrínseco y extrínseco. Fototipos y biotipos. Oxidación.

## **Módulo II**

### **Facial I**

- Anatomía de cara y cuello. Anatomía práctica de cara y cuello.
- Territorios nerviosos relevantes de los nervios facial y trigémino. Territorios vasculares. Zonas riesgosas para accesos punzantes e inyectables.
- Peeling químico, mecánico y físico. Definición y clasificación. Características propias y diferenciales. Combinación entre ellos.
- Preparación de la piel: Concepto y diferentes formas de realizarla.
- Peeling químico I: Alfa hidroxiácidos, Poli hidroxi ácidos, Ácido salicílico.
- Ácido retinoico. Formas cosméticas. Procedimiento específico. Protocolo de peeling. Como desarrollarlo y como combinar distintos ácidos
- Tratamiento domiciliario: Protección solar: Compuestos y FPS. Preparación de la piel. Despigmmentantes.
- Skin Booster. Concepto. Acciones tróficas del ácido hialurónico en la piel. Productos de primera y segunda generación. Fórmulas y técnicas de aplicación. Uso combinado en protocolos

**Modulo III:**

**Intradermoterapia / Mesoterapia**

- Concepto y teoría de la intradermoterapia. Historia, teorías y particularidades de la vía terapéutica.
- Materiales adecuados para realizar intradermoterapia. Técnica manual, técnica mecánica y sus variantes.
- Farmacología facial. Grupos terapéuticos. Su combinación en fórmulas aplicables a diferentes Inestetismos faciales. Protocolos de mesoterapia y su integración con otros procedimientos.
- Fármacos para intradermoterapia de uso principalmente corporal.
- Alopecia: Clasificación y su enfoque terapéutico desde el criterio estético. Drogas aplicables por mesoterapia. Implementación de protocolos



## **Modulo IV:**

### **Heridas y Cicatrización.**

- Fisiología de la cicatrización. Etapas de la cicatrización. Tipos celulares involucrados. Citoquinas y cascada celular de la cicatrización.
- Cicatrización patológica. Cicatrices atróficas, hipertróficas e hipertróficas queloides.. Prevención y Tratamiento de cada una de ellas.
- Quemaduras. Fisiopatología del daño tisular por calor. Tratamiento y evolución hacia la cicatrización. Tratamiento agudo y reparador.
- Cuidado avanzado de heridas y su aplicación en el consultorio de medicina Estética. Homeostasis de la piel herida. Apósitos usados habitualmente. Su uso adecuado.
- Heridas por presión y de origen vascular. Causas específicas y su prevención.
- Secuelas inestéticas de heridas su tratamiento inmediato y mediato.

## **Modulo V :**

### **Aparatología I**

- Conceptos de electroestética. Formas de electricidad y su interacción con el cuerpo humano.
- Alta frecuencia. Principio de funcionamiento y efectos en los tejidos. Radiofrecuencia monopolar, multipolar y fraccionada
- Carboxiterapia. Fundamentos de su uso. Efecto Bohr. Usos en Inesteticismos faciales y corporales. Protocolos de aplicación.
- Ultrasonido. Definición. Efectos de los ultrasonidos y su interacción con los tejidos. Usos del ultrasonido de 3 MHz en Inesteticismos.
- Ultrasonido focalizado (HIFU). Principio de funcionamiento. Evolución y diferentes generaciones de los aparatos. Acciones a nivel facial y corporal. Manejo de profundidades de acción según la región a tratar.
- Espátula ultrasónica. Principio de funcionamiento. Procedimiento de peeling ultrasónico.

**Modulo VI:**  
**Corporal I**

- Anatomía del contorno corporal. Anatomía del sistema venoso superficial. Estudios de imágenes, cuando y donde.
- Celulitis: Fisiopatología, clasificación y diferentes formas de presentación. Protocolos de tratamiento combinado.
- Patología Vascular periférica y su interrelación con la celulitis.
- Mesoterapia lipolítica. Formulaciones. Combinación con otras técnicas lipolíticas
- Estrías: fisiopatología, estadios evolutivos, procedimientos para cada tipo.
- Flacidez cutánea: Etiologías y diferentes formas de presentación. Bandas de tensión de Laureth. Los bioestimulantes. Aparatología específica: Radiofrecuencia y Ultrasonido focalizado

**Modulo VII:**  
**Aparatología 2**

- Electroterapia Corporal. Electroestimulación muscular. Hipotonía muscular. Corrientes Rusas e Interferenciales.
- Estimulación muscular electromagnética (HIFEMS). Diferencias con la estimulación eléctrica
- Presoterapia secuencial. Principios de acción. Usos en patología venosa y linfática.
- Ultracavitación. Concepto de cavitación resonante. Efectos en el tejido adiposo. Procedimiento de ultracavitación y su combinación en protocolos.

## **Módulo VIII:**

### **Facial 2**

- Anestesia del rostro en estética. Tipos de anestésicos. Técnicas de bloqueo local y regional.
- Distintos tipos de rellenos usados en la actualidad. Clasificación, reología y características físicas de los rellenos. Criterios de uso
- Ácido hialurónico. Usos según sus características físicas.
- Metacrilato. Técnica y zonas de aplicación.
- Hidroxiapatita de calcio. Su uso como relleno y como bioestimulante. Técnica de hiperdilución.
- Técnicas de aplicación de rellenos. Distintos métodos de aplicación mediante agujas y cánulas.
- Uso de rellenos por sectores. Fosas temporales, región cigomática y pómulos, nariz, surcos nasogenianos, labios, comisuras, contorno mandibular.
- Zonas faciales de riesgo vascular. Prevención de complicaciones. Manejo de las complicaciones vasculares y no vasculares

## **Módulo IX:**

### **Facial 3**

- Peeling químico 2: Ácido tricloroacético, Fenol atenuado.
- Acné y rosácea. Manejo estético de sus manifestaciones y secuelas.
- Hilos de sustentación y bioestimulación. Tipos de hilos según su composición y morfología. Planos de colocación. Usos e indicaciones.
- Hilos de tracción o espiculados. Espículas cortadas y moldeadas, diferencias y usos. Técnica de aplicación en el reposicionamiento de estructuras faciales.
- Hilos de anclaje (técnica en loop). Punto fijo de anclaje, vectores de tracción. Instrumental específico para su colocación y técnica de trabajo estéril.
- Bioestimulantes. PLLA. PCL. Estructura y metabolismo de los polímeros bioestimulantes. Efectos en la piel. Técnicas de preparación y aplicación. Empleo en protocolos combinados.
- Toxina botulínica. Anatomía funcional de la expresión. Química de la toxina botulínica. Diferentes presentaciones comerciales. Su preparación y dilución. Selección de puntos de aplicación.
- Tratamientos básicos y avanzados en rostro y cuello. Microtoxina, Aplicación para tratar arrugas de expresión, Bruxismo, Hiperhidrosis, Rosácea. Precauciones. Complicaciones
- Estimulación de la piel con microagujas. Fundamentos de la técnica. Aparatos específicos. Adaptación y regulación para diferentes aplicaciones. la penetración cutánea facilitada por microagujas.

## **Módulo X:**

### **Corporal 2**

- Subsición del poceado celulítico y secuelas cicatrizales deprimidas.
- Adiposidad localizada. Anatomía del tejido adiposo. Fisiología del tejido adiposo. Lipólisis y lipogénesis.
- Lipólisis química. Fosfatidilcolina y desoxicolato. Fórmulas empleadas actualmente. Diluciones y técnicas de aplicación.
- Contraindicaciones, Efectos adversos y complicaciones
- Hidrolipoclasia. Selección del paciente. Procedimiento
- MELA (Mini Extracción Lipídica Ambulatoria). Indicaciones. Preparación de la mesa de trabajo. Anestesia tumescente, concepto y formulas empleadas. Procedimiento de lipoextracción. Cuidados posteriores. Contraindicaciones, Efectos adversos y complicaciones
- Flacidez. Definición. Evaluación y valoración. Propuestas de tratamiento adecuadas a cada caso.
- Nutrición y obesidad. Evaluación del estado nutricional. Fisiopatología de la obesidad. Fundamentos de dieta terapia. Nutrición y deporte.
- Flebología estética: Patología venosa superficial: diagnóstico e indicaciones terapéuticas. Sistema venoso superficial, comunicante y perforante. Escleroterapia química. Sustancias esclerosantes, clasificación y mecanismos de acción. Indicaciones, técnicas de inyección.

## **Modulo XI:**

### **Aparatología 3.**

- Conceptos de energía fotónica aplicada a la medicina estética. Luz monocromática y policromática. Luz coherente y no coherente. Interacciones de la luz con los tejidos.
- Luz Pulsada. Fundamentos de sus efectos. Aplicación en Fotoenvejecimiento, melasma, rosácea y depilación
- Laser. Fundamentos de sus efectos. Diferentes tipos y aplicaciones. Precauciones y requerimientos legales para su utilización.
- Depilación definitiva. Aparatos y diferencias en su aplicación. Precauciones
- Energía de plasma. Fundamentos. Modalidades de uso y técnicas de aplicación en Inesteticismos faciales y corporales. Preparación previa y cuidados posteriores para evitar complicaciones y efectos adversos.

## **Modulo XII:**

### **Terapias regenerativas**

- Tratamientos basados en derivados plasmáticos. Composición y fisiología del tejido sanguíneo. Las plaquetas y su rol en la cicatrización. Citoquinas y factores estimulantes plaquetarios.
- El plasma rico en plaquetas. Historia y Diferentes métodos de preparación. Equipamiento necesario para un manejo adecuado y limpio. Técnica de fleboclisis, tubos adecuados para diferentes objetivos. Centrífugas de ángulo fijo y oscilantes. Campana de flujo laminar. Activación química y lumínica de las plaquetas.
- Fibrina rica en plaquetas. Técnica de preparación, características y aplicaciones estéticas y reparadoras.
- Gel de plasma. Técnica de preparación. Usos y protocolos combinados.
- El tejido adiposo como fuente de células regeneradoras. Composición del tejido adiposo. Fracción estromal vascular. Técnica de obtención. Requerimientos técnicos para un manejo limpio de la grasa. La técnica de nanofat, descripción e implementación. Uso de nanofat, aplicaciones estéticas y reparadoras.

### **Modulo XIII:**

#### **Aportes al consultorio estético.**

- Fotografía en el consultorio de medicina estética. Ángulos, fondos, iluminación.
- Iconografía para uso científico y resguardo legal.
- Imagen personal y márketing en medicina estética

#### **METODOLOGIA:**

Se implementarán diferentes estrategias de enseñanza, de manera tal de facilitar a los alumnos la incorporación de los conocimientos y habilidades necesarias para su práctica profesional. Se trabajará con estrategias de enseñanza indirecta y directa, como la exposición o demostración y las enseñanzas por elaboración (conversación, enseñanza por preguntas).

En las **clases teóricas** se expondrán los temas en forma oral acompañados de recursos audiovisuales, de manera de brindar a los alumnos, los conocimientos requeridos y lograr una mejor comprensión de la información.

Para el estudio y la ampliación de los contenidos, los alumnos contarán con apuntes de clase y con las lecturas obligatorias y de consulta.

Los **trabajos prácticos**, tienen como objetivo integrar los contenidos nuevos a los conocimientos previos de la formación de grado, junto con los avances realizados en el curso. Tendrán diferentes formatos de presentación, ya sea casos clínicos, problemas, cuestionarios y simulaciones. Se trabajará en grupos reducidos y segmentados según la cantidad de inscriptos para favorecer la intervención de todos los integrantes en la realización de los trabajos.

### **PARTICIPACION DE LOS DOCENTES:**

En el curso participarán los siguientes docentes

Docentes titulares estables del curso, con trayectoria en la práctica profesional de la medicina estética, y en la docencia vinculada a la especialidad. Serán los responsables de desarrollo teórico del curso y supervisarán las prácticas de intervención guiada.

Jefe de trabajos prácticos y Ayudantes de trabajos prácticos, participarán a modo de tutores expertos que colaboraran en la supervisión de la práctica realizada por los alumnos y asistirán a los docentes de los teóricos en las instancias de formación requerida.

Docentes invitados, que desarrollarán temas específicos de interés en la cursada

### **RECURSOS DIDÁCTICOS:**

Se utilizará proyección de clases en modo audiovisual y se entregará material científico en formato digital o impreso, materiales para la realización de las demostraciones y prácticas simuladas y supervisadas.

### **CARGA HORARIA:**

Teóricos: 38 teóricos de 2:30' horas

Prácticos: 7 prácticos de 9 horas

Atenos + Trabajos Prácticos: 11 horas

Total: 169 horas

### **INFRAESTRUCTURA:**

- Plataforma Zoom de alta capacidad para las clases teóricas on line en vivo.
- Contamos con una plataforma educativa privada, diseñada exclusivamente para que el alumno pueda contar con el apoyo necesario a lo largo de su cursada. En este sector encontrarán material de lectura en formato digital de cada una de las clases y artículos académicos de actualización extracurricular.

También se dispondrá de las grabaciones de las clases teóricas dictadas en vivo y acceso a un foro de intercambio donde los docentes podrán interactuar, contestar dudas y aportar material de interés académico y de casos clínicos para su resolución. La plataforma cuenta con asesoramiento técnico permanente para maximizar el aprovechamiento y calidad de la misma.

- Aula en facultad de medicina para clases magistrales y actos académicos

## **EVALUACION:**

### Criterios

Compromiso con la cursada, mediante la participación en las clases, resolución de problemas y casos.

Utilización de vocabulario técnico específico, correcta expresión oral y escrita

Adecuado uso del instrumental y vestimenta para el ámbito médico, respetando normas de higiene y bioseguridad.

La evaluación de los alumnos se desarrollará a través de distintas instancias, debiendo cumplir en principio con el 75% de presentismo a las clases

### Métodos

**Dos instancias de parcial:** una será un examen escrito semiestructurado individual y la segunda instancia, comprenderá la participación en un ateneo integrador. Ambas instancias deberán ser calificadas con un mínimo de 4 (cuatro) puntos cada una para considerarse aprobadas (corresponde a 60% de la instancia correcta)

**Una instancia de evaluación final:** oral, teórico práctico, de carácter individual. Para aprobar el final, el alumno deberá demostrar conocimiento adecuado del 60% del contenido del examen.

Se podrá recuperar sólo una instancia de evaluación parcial en la fecha a determinar por el docente dentro de la semana asignada a tal fin.

En caso de no presentarse o desaprobado el examen final, el mismo podrá volver a rendirse como máximo en dos instancias durante el plazo de dos años académicos luego de la cursada original.