

MEDICINA FUNCIONAL Y LONGEVIDAD

- Nutrición funcional
- Orthomolecular
- Sueroterapia



OBJETIVO DEL PROGRAMA

Resumen Ejecutivo del Programa de Longevidad Saludable y Medicina Endocrinometabólica

Este máster ofrece una formación avanzada, práctica y transformadora en medicina de longevidad, integrando herramientas **endocrinometabólicas, orthomoleculares y regenerativas**, con foco en resultados clínicos, estéticos y funcionales.

• Ejes principales:

- Identificación y abordaje de los factores que aceleran el envejecimiento (senescencia, inflamación, disfunción mitocondrial).
- Aplicación clínica de la epigenética, la matriz energética celular y la flexibilidad metabólica.
- Protocolos actualizados para tratar fatiga crónica, sarcopenia, hígado graso, disbiosis intestinal, entre otros.
- Terapias bioidénticas, balance hormonal, sueroterapia y suplementación avanzada.

• Herramientas terapéuticas clave:

- TRHB personalizada
- Sueroterapia detox, revitalizante y estética
- Medicina orthomolecular aplicada
- Fitoterapia, hongos adaptógenos, cannabis y ozonoterapia

• Valor estético y clínico:

- Rejuvenecimiento integral: piel, peso, energía y funcionalidad.
- Potenciación de tratamientos estéticos con protocolos internos.
- Enfoque nutricional innovador: cetogénica, ayuno, detox y microdosis.

• Módulo exclusivo: Tu diferencial en el consultorio

- Diseño de protocolos premium combinados.
- Estrategias para posicionarte como referente clínico en longevidad.
- Comunicación efectiva para educar, fidelizar y escalar valor profesional.

OBJETIVO FINAL:

Formar profesionales de élite capaces de ofrecer una práctica médica funcional, regenerativa y estética de alto impacto, con consultorios diferenciados y pacientes vitales, activos y satisfechos.

PROGRAMA:

MÓDULO 1: VOLVER A LOS ORÍGENES

- Nutrición en la era paleolítica. Los alimentos del ayer y del hoy. Macronutrientes y micronutrientes. Pirámides de 1970 y cambio de paradigma. Envejecimiento a lo largo de la historia. Enfermedades del envejecimiento. Teorías de envejecimiento. Concepto de envejecimiento, longevidad, senescencia, senilidad y características del proceso del envejecimiento. Epigenética.

MÓDULO 2: ALIMENTACIÓN CETOGÉNICA Y AYUNO INTERMITENTE

- Historia. Indicaciones. Mecanismo de acción. Cuerpos cetónicos. Tipos de alimentación cetogénica: cíclica, clásica y low carb. Cetosis vs cetoacidosis y adaptación, fiebre cetogénica.
- Porque elegirla como estilo de vida. Ayunar es para todos? Ayunar vs anorexia. Beneficios del ayuno. Tipo de ayuno. 16/8, 24hs 72hs.
- Como practicarlo de acuerdo a las necesidades individuales. Que alimentos rompen el ayuno y cuáles no. Bullet proof. Herramientas para lograr una adaptación saludable.

MÓDULO 3: ENVEJECIMIENTO Y DISMETABOLISMO

- Endocrinología del envejecimiento. Longevidad saludable. Modulación hormonal. Zona de envejecimiento. Síndrome de deficiencia hormonal del adulto. Danza esteroidea. Aromatización de estrógenos y envejecimiento. Metabolismo de los estrógenos. Materia prima de los estrógenos. El colesterol es bueno o malo? Clasificación LDL-HDL Hay más?? Su impacto en la calidad de vida y en las patologías.

MÓDULO 4: OBESIDAD

- Causa de obesidad. Falsas teorías de las calorías. Desequilibrio hormonal de la obesidad. Que parámetros diagnostican esta patología.
- Porque engordamos. Sobrepeso y obesidad. Resistencia a la insulina. Síndrome metabólico.
- Comorbilidades. Tratamiento farmacológico de la actualidad. Mitos y productos comerciales para adelgazar (Herbalife, satial)

MÓDULO 5: DEPORTE

- Deporte vs actividad deportiva. Suplementación relacionada al deporte
- Hidratación y Agua de mar
- Gatorade: bebidas de recuperación
- Whey protein
- Diferencia entre deporte y actividad física.
- Se puede aumentar masa muscular con alimentación cetogénica? Como?

MÓDULO 6: IMPACTO DEL ESTRÉS OXIDATIVO EN LONGEVIDAD (ESTEFI)

- Estrategias médicas para una vida saludable.

MÓDULO 7: DETOX PARA LA CALIDAD DE VIDA.

- Programa Detox. Paso a paso y sus fases. Detox endovenoso y oral. Indicaciones para detoxificar el organismo. Nutrición antiinflamatoria en las distintas etapas del programa.

MÓDULO 8: OZONOTERAPIA Y SUPLEMENTACIÓN.

- Ozonoterapia. Micro vacuna.
- Omega 3, Vitamina C, Vitamina D, SOD, ZINC, MG, colágeno hidrolizado.
- Oligoelementos.

MÓDULO 9: CONSULTA MÉDICA DE NUTRICIÓN

- Laboratorios. Oligoscan. Cómo interpretar para la suplementación de excelencia. La importancia de escuchar al paciente. Herramientas para la evaluación nutricional. Regulación del hambre.
- Humor y saciedad. Hormonas que lo regulan.

MÓDULO 10: NUTRICION Y HORMONAS

- Como acompañar con suplementación ev/oral las distintas terapias de reemplazo hormonal. Tratamiento sintomático del climaterio, fitoterapia, nutrición y ejercicios específicos para las diferentes etapas de la vida. Abordaje integral del puerperio y su sintomatología

MÓDULO 11: NUTRICIÓN APLICADA A LA MEDICINA ESTETICA

- Inflamagyn. Envejecimiento. Beneficios estéticos de la alimentación cetogénica.
- Piel sana vs envejecida.
- Calidad de piel: acné.
- Bioestimuladores.
- Como acompañar el descenso de peso.

MODULO 12: SALUD INTESTINAL Y EL PELIGRO DE LOS ULTRAPROCESADOS

- Síndrome de hiperpermeabilidad intestinal. Protección intestinal. Caldo de huesos. Glutamina y betahistina. Probióticos y prebióticos. Kéfir.
- Probióticos en receta magistral y naturales. Cómo leer etiquetas. Qué alimentos comprar. Dónde compra los alimentos. Alimentos permitidos y no permitidos.
- Mitos vs la realidad de lo que consumimos.

MÓDULO 13: ORTHOMOLECULAR

- Introducción a la medicina Orthomolecular. Prescripciones para las diferentes patologías, síndromes y cuadros clínicos. Formulas para las patologías mas comunes y ejemplos

MÓDULO 14: PRACTICO

- Medición de vitaminas y minerales.
- Interpretación de resultados.
- Principios de terapia endovenosa.
- Preparación y dosificación de sueros endovenosos Detox y Revitalizantes.
- Seguridad en la administración endovenosa: velocidad de infusión, compatibilidades y manejo de efectos adversos.
- Práctica supervisada en modelos y pacientes reales.
- Análisis de casos clínicos y resolución de dudas.

FECHAS POR MÓDULO

CRONOGRAMA DE CURSADA

Jueves de 20:00 a 22:00 hs (Modalidad Virtual)

Junio 2025

- Jueves 5 de junio
- Jueves 19 de junio
- Jueves 26 de junio

Julio 2025

- Jueves 3 de julio
- Jueves 10 de julio
- Jueves 17 de julio

Agosto 2025

- Jueves 7 de agosto
- Jueves 14 de agosto
- Jueves 21 de agosto

Septiembre 2025

- Jueves 4 de septiembre
- Jueves 11 de septiembre
- Jueves 18 de septiembre

Fecha práctica:

- PRÁCTICO JUEVES 25 DE NOVIEMBRE (OPCIONAL)

MODALIDAD Y ACCESOS

- Campus privado: Material de estudio y clases grabadas
- Grupo de ayuda 24 hs

Es un Máster que incluye 3 clases por mes, dictadas todos los días jueves a las 20:00 hs (hora Argentina) en vivo, en modalidad virtual.

El programa contará con una instancia práctica opcional, pensada para reforzar la aplicación clínica de los contenidos.

Al finalizar la capacitación, se entregará el certificado oficial, tanto en formato digital como en formato físico (título en mano).

Tendrán acceso de por vida al campus virtual privado, donde se almacenarán todas las clases grabadas, que podrán rever cuantas veces deseen durante el máster y luego también.

Además, dispondrán de todo el material de estudio descargable, con acceso ilimitado.

Y lo más destacado: contarán con un grupo de acompañamiento disponible las 24 horas, diseñado para resolver dudas, compartir experiencias clínicas y fomentar el networking profesional entre colegas de todo el país y del exterior.

PRECIOS Y CUOTAS

- **Valor de la matricula:** \$355.500.
- **Valor del programa:** 4 cuotas de \$829.500 cada una.